

# Hygienekonzept CVJM Erlangen Basketball

Zum Umgang mit Corona beim Basketballtraining

## Rechtlicher Stand:

- Grundsätzlich gelten die zum aktuellen Zeitpunkt veröffentlichten Regeln des Landes Bayern: <https://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/rechtsgrundlagen/>

## Es gelten folgende Regeln:

- Keine Teilnahme von Personen
  - mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.
  - mit Aufenthalt in Risikogebieten in den letzten 14 Tagen.
  - mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen, Fieber).
  - aus Risikogruppen.
- Training in festen Trainingsgruppen: U16m+H1 | H2+H3 | U18w+D1 | U16w | U14m | U10+U12 | U8. Die Bälle werden am selben Tag nur von einer Trainingsgruppe benutzt, anderenfalls sind sie zwischendurch zu desinfizieren.
- Vor und nach dem Training Händewaschen: 20-30 sec mit Seife und unter fließendem Wasser waschen – in den Hallen steht auch Handdesinfektionsmittel bereit.
- Grundsätzlich in die Armbeuge niesen oder husten. Nicht ins Gesicht fassen.
- Das Sporthallengebäude darf erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn und nur von den Trainingsteilnehmern betreten werden. Nicht zu früh kommen. Ggf. mit Abstand draußen warten.
- Außerhalb der Trainingshalle, insbesondere beim Betreten und Verlassen des Gebäudes sowie bei der Nutzung von WC und Umkleiden, besteht in geschlossenen Räumen Maskenpflicht und soweit möglich das Abstandgebot (1,5m). Wenn mehrere Gruppen gleichzeitig trainieren, die Maske aufbehalten, bis das richtige Hallendrittel erreicht ist.
- Eltern bitte draußen bleiben. Ausnahme: In der FSH sind Zuschauer auf der Tribüne erlaubt (Abstand + Maske). Den direkten Weg zur Tribüne benutzen. Am Sitzplatz darf die Maske abgenommen werden, wenn der Mindestabstand zu anderen Zuschauern sichergestellt ist.
- In Sportkleidung kommen. Den direkten Weg in die Sporthalle benutzen.
- Lüftung erfolgt ständig durch Oberlichter und Lüftungsanlagen. Mindestens bei Gruppenwechsel soweit möglich zusätzliche Lüftung mit Außenluft durch Eingangs und Fluchttüren.
- Die Trainingseinheiten dürfen max. 120 Minuten betragen. Zwischen den Trainingseinheiten ist eine Pause von 10-15 Minuten zum Luftaustausch und Wechsel der Trainingsgruppen ohne Begegnungen einzuhalten.
- Während des Trainings: Vermeidung von Face to Face Situation bei Übungen (in Spielsituationen erlaubt).
- Nach dem Training die Sporthalle durch die andere Tür Richtung Umkleiden verlassen.
- Die Umkleiden und Duschen dürfen nur nach dem Training und getrennt nach Trainingsgruppen benutzt werden Dabei sind die abgeklebten gesperrten Bereiche zu beachten.
- Die Kontaktdaten (Telefonnummer) der Trainingsteilnehmer sind durch den Trainer/Trainerin zu dokumentieren und werden von der Abteilungsleitung 4 Wochen aufbewahrt und dann vernichtet